

**Instituto Hidalguense de las
Mujeres (IHM)**

Parque Hidalgo No. 103, Col. Centro,
Pachuca de Soto, Hgo., C. P. 42000.

Tel.: 01 (771) 718 9205
717 6000 ext. 2594

E-mail: ihm@hidalgo.gob.mx
mujeres.hidalgo.gob.mx

Instituto Hidalguense de las Mujeres

@mujerhidalgo

Secretaría de Seguridad Pública
Emergencias 911 (Estatal)
Denuncia 089 (Estatal)
Cruz Roja: 065 (Estatal)

Procuraduría General de Justicia
01 (771) 717 9000 ext. 9204
(Pachuca)
Procuratel (Pachuca)
01 (771) 717 9060
01 800 912 1314

**Subprocuraduría de Derechos
Humanos y Servicios a la
Comunidad**
Pachuca: 01 (771) 713 2633
Tula: 01 (773) 732 6708
Tulancingo: 01 (775) 742 5172
Ixmiquilpan: 01 (759) 728 7357
Huejutla: 01 (789) 896 2809

**Procuraduría de Protección de
Niñas, Niños, Adolescentes y la
Familia**
(DIF Estatal) (Pachuca)
01 (771) 716 8421
716 8423
715 0360

**Unidad Especializada para la
Prevención y Atención de la
Violencia Familiar y Sexual**
(UEPAVS) (Pachuca)
01 (771) 153 2850

**Comisión de Derechos Humanos
del Estado de Hidalgo (Pachuca)**
01 800 717 6596
01 (771) 718 7144

Ubica el Módulo de Atención
Especializada para Mujeres en
Situación de Violencia y/o la Instancia
Municipal para el Desarrollo de las
Mujeres, más cercana a tu domicilio.



VIOLENTÓMETRO



“Este Programa es público, ajeno a
cualquier partido político. Queda
prohibido su uso para fines distintos al
Desarrollo Social!”

1. Te hace bromas hirientes y comentarios incómodos
2. Te chantajea, miente o engaña
3. Es indiferente, te ignora o te deja de hablar
4. Te rechaza
5. Es celoso y desconfía de ti
6. Te reclama cómo gastas el dinero
7. Te culpa por su enojo, malos resultados, etc.
8. Te descalifica o menosprecia por lo que eres o haces
9. Te ridiculiza, se burla de ti o te ofende
10. Te humilla frente a los demás
11. Te amenaza
12. Te ha hecho sentir miedo
13. Controla tus decisiones y actividades
(revisa tu celular, mail, agenda...)
14. Te prohíbe hacer lo que quieres
(trabajar, visitar amigos o familiares, vestirse como te gusta)
15. Se ha adueñado de tus bienes o propiedades
16. Destruye tus pertenencias
17. Te manosea (incluso en público)
18. Sus caricias son agresivas
19. Te golpea “jugando”
20. Te pellizca o rasguña
21. Te jala el pelo o te avienta objetos para golpearte
22. Te empuja, jalonea o avienta
23. Te cachetea o golpea con el puño
24. Te pateaa
25. Te encierra o aísla
26. Te amenaza con objetos o armas
27. Te amenaza de muerte o con matar a familiares
28. Te presiona o te exige tener relaciones sexuales sin que tú quieras
29. Abusa de ti sexualmente
30. Te viola
31. Te mutila
32. TE ASESINA



DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN
TECNOLÓGICA INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS



VIOLENTÓMETRO

Si vives alguna de estas situaciones, ESTÁS SIENDO VIOLENTADA

